

# Mai Camp 2024 in Dinslaken

## 4 Tages Camp 09.05.2024 - 12.05.2024

[Videos und Fotos](#)

**Pro Gruppe:** Head Coach: 1x, Co- Coach: 4x, TW Coach: 1x  
Oder sogar mehr. Meistens hatten wir letztendlich mehr Coaches auf dem Eis.

### Tagesplan Gruppe Crosby

**Am ersten Tag ist der Treffpunkt 15 Minuten früher.  
(Am letzten Tag ist der Plan unterschiedlich).**

Mai Camp 2024 <b>Gruppe Crosby</b>	
Dinslaken/ NRW Am Stadtbad 1, D- 46537 Dinslaken	
Tagesplan: <b>09. Mai - 11. Mai 2024</b>	
Zeit	Aktivität
12:30	Treffpunkt  (am 09.05. um 12:15, folgt: allgemeine Informationen).
13:00	<b>Eis I</b>
14:05	Dryland
14:40	Essen
15:20	Theorie
16:00	<b>Eis II</b> 16:50 OBST
17:00	<b>Eis III</b>
18:30	Abholung der Spieler/innen
<a href="http://www.pmcoaches.eu">www.pmcoaches.eu</a>	

Mai Camp 2024 <b>Gruppe Crosby</b>	
Tagesplan: <b>12. Mai 2024</b>	
Zeit	Aktivität
10:30	Treffpunkt
11:00	<b>Eis I</b> 80' (Schusstrainingeinheit)
12:35	OBST
12:50	Dryland
13:45	Essen
14:35	Theorie (inkl. Teams Einteilung)
15:20	Warm up
16:20	<b>Eis II</b> 60' (inkl. Abschlussspiel)
17:40	Verabschiedung (inkl. Eltern)
17:50	Abholung der Spieler/innen

## Täglich

: 3 x 50' Eiszeit (am letzten Tag 1 x 80' und 1x 60')  
: 1x Theorie  
: 1x Trockeneinheit

Verpflegung in der Kabine – Obst, Getränke (Tee), Kekse

**INHALT:** Vier Tage mit dem Training der persönlichen Fertigkeiten!

Die Ausrüstung kann in der Zeit des Campes über die Nacht in der Eishalle in einem Lagerraum bleiben. Ob die Ausrüstung in dem Raum trocknen wird? Schwer zu sagen. Ich würde die lieber zum trocknen mitnehmen...

Preis regulär: **481,-** Euro

**-15% Rabatt 409,- Euro** für die **Stammkunden**

(Warst du schon bei einem PM EISHOCKEY COACHES Camp über 4 Tage dabei? Ja, dann bist du automatisch Stammkunde und du bekommst den [Wiederholungstättterrabatt](#)).

**Möchtest du auch das Mittagessen? Für 12,- Euro pro Tag buchbar.**

Falls alles klappt, dann werden die Verantwortlichen der Imbissstube in der Dinslakener Eishalle für uns, wie im Vorjahr, warme Mahlzeiten vorbereiten. Inbegriffen sind Mittagessen und Getränk. Sollte es aus organisatorischen Gründen nicht möglich sein, dann bringt jeder sein Essen selbst mit. Im ggf. kommt vor dem Camp Info per Mail zugesandt.

Wer will kein Mittagessen, der bringt bitte eigene Brotzeit für die Zeit des Essen mit.

Außerhalb des Mittagessen werden die Teilnehmer Obst, Tee und Kekse bekommen.

